

PERFECTIONNEMENT À LA PRATIQUE DES GESTES CONSCIENTS D'APAISEMENT® - NIVEAU 2

UNE PRATIQUE PSYCHOCORPORELLE POUR L'ACCOMPAGNEMENT ET LES SOINS DE PROXIMITÉ

PRÉAMBULE

Suite à la première session d'initiation à la pratique des GCA®, nous proposons cette session de perfectionnement pour travailler autour des retours d'expériences des professionnel·le·s, formé·e·s initialement, afin de renforcer leur confiance dans cette pratique et de donner corps à leur expertise.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Travailler sur les émotions pour proposer à la personne soignée et/ou accompagnée le geste juste.
- Renforcer la pratique des techniques d'application des GCA®, faire confiance à ses mains.
- Appliquer la pratique des GCA® dans une démarche de soin et/ou d'accompagnement réfléchi et structurée, inscrite dans une pratique régulière.

COMPÉTENCE(S) RENFORCÉE(S)

- Appliquer les techniques des GCA® en respectant le protocole d'application pour faciliter un accompagnement ou un acte de soin de proximité et apaiser une situation de tension physique ou psychique.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel(le)s des établissements et des services médico- sociaux, sociaux et de santé / Formation concourant au développement et au renforcement des compétences pratiques et techniques pour l'accompagnement de proximité des personnes dépendantes, en situation de handicap, de soin et de perte d'autonomie.

PRÉ-REQUIS

- Gestes Conscients d'Apaisement (Niveau 1)

Tarifs (Hors frais de déplacement)	830 € NET par participant 5240 € NET par groupe
Durée	28 heures / 4 jours
Effectif par session	6 mini > 12 maxi
Modalité	Présentiel
Niveau indicatif de formation	Niveau 6
Délai d'accès	Mise en œuvre réalisée sur demande
Accessibilité	L'Atelier des Pratiques et les établissements d'accueil mettent à disposition des locaux adaptés à l'accueil d'un public en situation de handicap. Si besoin d'une aide technique pour le suivi de la formation, nous contacter.
Contact	0256610194 organisation@atelierdespratiques.fr www.atelierdespratiques.fr
Réf.	M005_GCA2
Date version	Janvier 2025

PROGRAMME

Exploitation des retours d'expériences des stagiaires

- Les bénéfices observés auprès des personnes soignées/accompagnées, dans leur pratique des GCA®.
- Les bénéfices observés pour les stagiaires eux-mêmes.
- Les limites et les difficultés rencontrées dans la pratique des GCA®.

Révisions sur l'impact physiologique, psychologique et émotionnel de l'utilisation du toucher dans la relation de soin et d'accompagnement

- Le processus sensoriel du toucher par la transition communication verbale-non verbale : observer, écouter et toucher (écoute active).
- Approfondissement des concepts théoriques et pratiques du toucher clair (Pression, Sens, Rythme) et du processus hypnotique du toucher.
- Les perceptions de base (toucher, mouvement, vibration).

Renforcement de l'expérimentation de la dimension perceptive du toucher en tant que donneur et receveur et consolidation de la pratique des différents GCA®

- Les postures ergonomiques en respectant son propre corps.
- L'amélioration de l'application d'un toucher clair (Pression Sens Rythme) dans sa pratique avec l'autre.
- L'analyse de son ressenti et l'intégration dans l'ajustement de sa pratique.
- L'observation des effets de la pratique du toucher clair sur la personne.
- Consolidation de la pratique des GCA® sur les membres supérieurs et les mains, les membres inférieurs et les pieds, la tête et le visage, le dos, la zone antérieure du corps

Consolidation de l'application des GCA® dans une démarche structurée inscrite dans les soins quotidiens

- Ajustement de la pratique des GCA® en fonction de l'âge, de la situation et de la demande exprimée.
- Intégration de l'approche globale des soins par la Réflexinésie®.

Perfectionnement des techniques des GCA® dans les actes d'accompagnement et de soins spécifiques

- Douleurs, anxiété, troubles cognitifs, soins palliatifs, agressivité, prostration.
- Analyse approfondie du cadre d'application.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Expériences entre stagiaires pour expérimenter les sensations, les perceptions et intégrer de manière approfondie la notion de conscientisation.
- Retours sur expérimentations en situation professionnelle (pour ce niveau 2).
- Exercices pour renforcer les différentes techniques.
- Analyse des pratiques.
- Apports de connaissances scientifiques et conceptuels (dossier technique remis au stagiaire)

INTERVENANT·E·S

Formateurs·rices spécialisé·e·s dans l'utilisation des techniques du toucher dans les soins et l'accompagnement de proximité et dans la prise en charge non pharmacologique de la douleur

SUIVI & ÉVALUATION

Exercices et mises en situation.
Questions ouvertes.
Retour d'expérience

CERTIFICAT DE RÉALISATION

Les Gestes Conscients d'Apaisement®
(Niveau 2)