



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Formatrice consultante - IDE pour divers organismes (depuis 2016)

Formation et analyse de pratiques professionnelles (secteur médico-social et sanitaire).

Thématiques abordées : la co-construction des pratiques professionnelles, la crise suicidaire, les soins palliatifs, les approches psychocorporelles (ex : gestes conscients d'apaisement®, toucher relationnel, socio-esthétique...)

Prévention et promotion à la santé (auprès des aidants et des personnes fragilisées par la maladie et/ou le handicap) en ateliers collectifs **pour l'ADMR 22 et VYV3**

Outils utilisés : sophrologie-relaxation, socio-esthétique, techniques du toucher, de la respiration, de la régulation émotionnelle, olfactothérapie, brain-gym, yoga du rire...

Coordinatrice de service : 5 ans d'expérience (2009-2014)

Plateforme de coordination territoriale – ADAPEI- Les Nouelles des Côtes d'Armor

Coordination du SAMSAH (*Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés*) et du pôle ressource santé sur le 22. Types de handicap : psychique, déficience intellectuelle, polyhandicap, autisme.

Infirmière coordinatrice : 5 ans d'expérience (2004-2009)

Resopallia - Réseau de soins palliatifs briochin

Coordination du parcours de soins des personnes en fin de vie à domicile et formation aux professionnels et bénévoles.

Infirmière libérale en milieu rural : 5 ans d'expérience (1997-2003)

Cabinet infirmier (canton de Saint Nicolas du Pelem) > soins infirmiers en milieu rural.

Infirmière en structures hospitalières : environ 4 ans d'expérience

Hôpital Y. Le Foll – St Brieuc > pool de remplacement sur le centre hospitalier.

Hôpital Pitié-Salpêtrière – AP-HP Paris > services de soins intensifs, réanimations et urgences.

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Animation de formations et d'analyses de pratiques professionnelles, conférences et réunions
- Animation d'ateliers d'éducation, de prévention et de promotion à la santé physique et mentale
- Coordination du parcours de soins des personnes / accès aux droits / travail en réseau
- Promotion et mise en œuvre d'un service.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- **Formations professionnelles continues** > formateur (axées sur la ludopédagogie, la pédagogie active et le co-développement), pratiques psychocorporelles diverses, métier de sophrologue, animation d'actions collectives en éducation pour la santé, communication ...
- 2016 > **Certificat d'Aptitude Professionnelle en esthétique, cosmétique, parfumerie** (St Brieuc)
- 2015 > **Certificat de Compétences Professionnelles de formatrice pour adultes** (Rennes)
- 2008 > **Diplôme Inter Universitaire en gérontologie** (UBO Brest –Rennes)
- 2005 > **Diplôme Inter Universitaire de la prise en charge de la douleur** (Université de Caen)
- 2004 > **Diplôme Inter Universitaire de soins palliatifs et d'accompagnement** (UBO Brest)
- 1994 > **Diplôme d'Etat d'infirmière** (I.F.S.I. de la Pitié-Salpêtrière - Paris)

Bénévole à l'ADMR et membre du collectif « prévention de la souffrance psychique et crise suicidaire » du pays COB
Collaboration à la rédaction du manuel « toucher et massages dans les soins du quotidien » A.Guion - Edition Lamarre